

FICHA PRÁCTICA V: Demencia vascular

Por: **Araceli Dorado Arco** Psicóloga

Versión en inglés revisada por: Joseph V. Campellone, M.D., Division of Neurology, Cooper University Hospital, Camden, NJ.
Review provided by VeriMed Healthcare Network. Traducción y localización realizada por: DrTango, Inc.

Es la forma más común de demencia vascular, la cual es un deterioro de la función mental ocasionada por infartos. "Multi-infarto" significa que múltiples áreas del cerebro han sido lesionadas debido a un suministro inadecuado de sangre.

Causas, incidencia y factores de riesgo

La demencia por infarto cerebral múltiple (DIM) afecta aproximadamente a 4 de cada 10.000 personas. Se estima que 10 a 20% de todas las demencias son ocasionadas por infartos, lo que hace de la DIM la tercera causa más común de demencia en los ancianos después de la enfermedad de Alzheimer y la demencia de Cuerpos de Lewy (DLBD, por sus siglas en inglés). La DIM afecta con más frecuencia a los hombres que a las mujeres. El trastorno por lo general afecta a personas mayores de 55 años, con un inicio promedio alrededor de los 65 años.

Entre los factores de riesgos que hacen probable el desarrollo de una DIM se pueden mencionar: antecedentes de accidente cerebrovascular, hipertensión, fumar y aterosclerosis.

Síntomas

Conciencia del deterioro mental, el cual puede causar frustración, depresión, ansiedad, estrés, y tensión

La demencia (pérdida de la memoria de avance lento) con falta de conciencia del deterioro mental y:

- Dificultades con la atención, concentración, juicio y comportamiento
- Confusión, desorientación
- Alucinaciones (escuchar o ver cosas que no están presentes) y delirio
- Movimientos no coordinados o débiles
- Afasia (capacidad lingüística deteriorada)
- Cambios en la personalidad
- Disminución progresiva de múltiples funciones cerebrales
- Aislamiento del intercambio social
- Incapacidad para interactuar en situaciones personales o sociales
- Incapacidad para conservar el empleo
- Disminución en la capacidad para desempeñarse independientemente y del interés en las actividades de la vida diaria
- Entumecimiento u hormigueo localizado, dificultad para deglutir e Incontinencia urinaria Risa o llanto involuntarios y repentinos (inestabilidad emocional)

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO INICIALES:

Los trastornos que contribuyen a la confusión se deben tratar según sea apropiado. Entre estos trastornos están la insuficiencia cardíaca, la disminución de oxígeno (hipoxia), trastornos de la tiroides, anemia, trastornos nutricionales, infecciones y afecciones psiquiátricas como la depresión. La corrección de los trastornos médicos y psiquiátricos coexistentes a menudo mejora notablemente el funcionamiento mental.

Pueden requerirse medicamentos para controlar el comportamiento agresivo o agitado o comportamiento que presenta un peligro para la persona o para otros. Estos son administrados por lo general en dosis muy bajas, con los ajustes necesarios.

Se debe evaluar y aumentar la función sensorial según sea necesario, con ayudas auditivas, gafas o cirugía de cataratas.

TRATAMIENTO A LARGO PLAZO:

Ofrecer al paciente de un ambiente seguro, el control del comportamiento agresivo o agitado y la capacidad para atender sus necesidades fisiológicas pueden requerir de supervisión y asistencia en el hogar o en una institución especializada.

En cualquier ambiente de atención, el paciente debe encontrar personas y objetos familiares. Para ayudar a disminuir la desorientación se pueden dejar encendidas las luces por la noche y el programa de actividades debe ser simple.

Expectativas (pronóstico)

El trastorno se caracteriza por un curso descendente, con períodos intermitentes de deterioro rápido. La muerte puede sobrevenir por accidente cerebrovascular, enfermedad del corazón, neumonía u otra infección.

Prevención

El control de las afecciones que aumentan el riesgo de aterosclerosis puede ayudar a disminuir el riesgo de DIM. Esto puede incluir el tratamiento de trastornos relacionados, pérdida de peso, control de la presión arterial alta y cambios en la dieta para reducir las grasas saturadas o la sal.