

FICHA PRÁCTICA II: 10 PISTAS PARA DIFERENCIAS EN DEPRESIÓN Y DEMENCIA TIPO ALZHEIMER

Por: **Araceli Dorado Arco**

Psicóloga

Las personas mayores cuando están deprimidas pueden presentar síntomas muy parecidos a los de la demencia tipo Alzheimer, a esto se le suele denominar como Pseudodemencia. Por ello vamos a dar 10 pistas orientativas para poder diferenciarlos

1.EL COMIENZO:

La depresión suele tener un inicio que podemos llegar a precisar (todo ocurrió a raíz de...) mientras que en la enfermedad tipo Alzheimer el inicio es lento y puede pasar como pequeños olvidos cotidianos.

2.CURSO CLÍNICO:

Los síntomas depresivos aparecen rápida y progresivamente, mientras que en la enfermedad tipo Alzheimer el deterioro puede tardar años en ser manifiesto

3.ANTECEDENTES PSICÓLOGICOS: La persona depresiva suelen tener síntomas depresivos a lo largo de su vida (incapacidad para disfrutar, visión negativa de la vida, etc..) que forman parte de su personalidad, mientras que el enfermo de Alzheimer ha podido llevar una vida equilibrada psicológicamente.

4.DEFICIT NEUROLÓGICO: Las personas con enfermedad tipo Alzheimer tienen afectada principalmente cuatro funciones que son el lenguaje (tanto comprensión como expresión), el conocimiento del mundo (sufren desorientaciones personales - no saben su nombre, ni el de sus hijos- de tiempo - no saben en que día viven, ni año, ni mes - y de espacio - no saben donde están las habitaciones de su casa, ni donde esta la panadería donde siempre iba), la realización de algunos movimientos (dificultades para abrocharse los botones, los cordones de los zapatos, etc.) y la planificación y ejecución de tareas (cocinar, jugar a las cartas, trabajo, etc..)

Las personas con depresión pueden aparentar los mismos síntomas debido a su baja motivación e inatención que prestan a los elementos que le rodean.

Ej.: Una persona con enfermedad tipo Alzheimer no sabrá preparar la paella porque se ha olvidado de los elementos que lleva y del orden en que hay que echarlos, manifestando frustración y desorientación; mientras una persona con depresión no le saldrá hacer una paella debido a que no presta atención a lo que esta echando, pero si se le indica que se esta equivocando sabrá que tendrá que echar primero.

5.FABULACIONES: Es una de las características más importante en la enfermedad de Alzheimer, y consiste en

la creación de historias, que el enfermo las toma como ciertas, para explicar episodios de su vida que no se acuerda.

Ej.: Si una persona con la enfermedad tipo Alzheimer se olvida de donde ha dejado las llaves, suelen acusar a otras personas de habérselas movido o quitado, estando seguro de ello

6.ACTITUD: En las personas con depresión las quejas son muy frecuentes y sobrevaloran los fracasos, diciendo expresiones tales "como soy una inútil, no sirvo para nada", etc., no esforzándose en realizar tareas "dicen que no saben" o destacando los fallos que comete. Mientras que estas quejas un enfermo de Alzheimer suelen ser escasas e intentan realizar las tareas que antes hacían cometiendo un gran número de errores.

7.FRACASOS EN LAS TAREAS: La persona con enfermedad tipo Alzheimer cuando pierden una capacidad (ejemplo: jugar a las cartas), suelen fracasar siempre que realicen esa actividad, mientras que las personas con depresión existe una gran variabilidad (hay días que juega siguiendo las reglas y otros que no)

8.AFECTO: Las personas con depresión les cuesta reaccionar positivamente ante los afectos (no pueden aceptar muestras de cariño), no suelen sentir placer por la vida, y no suelen tener ganas de realizar actividades, mientras que una persona con enfermedad tipo Alzheimer puede llevar una vida placentera, y estar satisfecho tanto con el mismo como con las personas que le rodean

9.HABILIDADES SOCIALES: En las personas con depresión desde el inicio hay una pérdida de estas habilidades (no quieren salir de casa, no llaman a sus amigos, no quiere que nadie les visite, etc.) mientras que las personas con Alzheimer lo que se produce es que cuando salen suelen tener conductas extrañas que poco a poco hacen que se deteriore sus relaciones personales

10.PRUEBAS NEUROLÓGICAS: En las personas con enfermedad tipo Alzheimer suelen tener anomalías en pruebas tales como, Tomografía Axial Computerizada (TAC) y el electroencefalograma (EEG)